

Urticaire - Journal Quotidien UAS7

Nom Patient :

Cachet du médecin

Nombre de papules (lésions) / 24 heures

Score	0 (nul)	1 (léger)	2 (modéré)	3 (intense)
	0	<20	20-50	>50 ou large plaque

Intensité des démangeaisons (prurit)

Score	0 (nul)	1 (léger)	2 (modéré)	3 (intense)
	« Je n'ai jamais ressenti du prurit, cela ne me gêne pas du tout »	« Je l'ai à peine ressenti, cela me démange juste de temps en temps »	« Cela me démange et me dérange vraiment »	« Ces démangeaisons me rendent fou. J'ai envie de m'arracher la peau. Je ne dors pas depuis des jours »

Date	Jour	Papules Score de 0 à 3	Démangeaisons Score de 0 à 3	Score total	Autres symptômes de la maladie
11/02	1	2	3	5	
12/02	2	1	2	3	
13/02	3	3	3	6	
14/02	4	2	2	4	
15/02	5	1	1	2	
16/02	6	2	2	4	
17/02	7	2	3	5	
	Score total	13	16	29	

Exemple fictif pour illustrer comment remplir ce journal quotidien

Date	Jour	Papules Score de 0 à 3	Démangeaisons Score de 0 à 3	Score total	Autres symptômes de la maladie
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				

	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				

Urticaire - Journal Quotidien UAS7

Date	Jour	Papules Score de 0 à 3	Démangeaisons Score de 0 à 3	Score total	Autres symptômes de la maladie
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	Score total				

Veillez contacter votre médecin spécialiste si vous n'observez pas d'amélioration satisfaisante après quelques semaines sous traitement